

METODA TOMATISA® – SŁUCHAWKI MAESTRO

Neurosensoryczny Trening Słuchowy | Opis Metody, Plan Terapii i Cennik

1. O Metodzie i Zasadzie Działania

Metoda Tomatisa® to jedna z najbardziej zaawansowanych na świecie neurosensorycznych terapii stymulacyjnych. Opracowana w drugiej połowie XX wieku przez francuskiego otolaryngologa dr. Alfreda Tomatisa, opiera się na udowodnionym założeniu, że narząd słuchu odgrywa kluczową rolę w rozwoju mózgu, motoryki, mowy oraz regulacji emocjonalnej. Współczesna odsłona metody, wykorzystująca innowacyjny system cyfrowy **Maestro**, stanowi szczytowe osiągnięcie audio-psycho-fonologii.

Terapia nie skupia się na fizycznej ostrości słuchu, lecz na **uwadze słuchowej (słuchaniu)** – czyli zdolności mózgu do świadomego, selektywnego i bezwysiłkowego odbierania oraz analizowania bodźców dźwiękowych z otoczenia przy jednoczesnym wyciszaniu hałasu tła.

Mechanizm stymulacji: Wykorzystując zjawisko neuroplastyczności mózgu, system Maestro stymuluje układ nerwowy poprzez precyzyjnie modyfikowane sygnały dźwiękowe. Słuchawki przewodzą dźwięk dwiema drogami: powietrzną oraz kostną. Kluczowym elementem jest tzw. bramkowanie słuchowe (Electronic Gating) – nagłe, kontrolowane przejścia między niskimi a wysokimi częstotliwościami, stanowiące mikrogimnastykę dla mięśni ucha środkowego.

2. Wskazania do Terapii – W Czym Pomaga?

- **Zaburzenia Przetwarzania Słuchowego (APD / CAPD):** trudności z rozumieniem mowy w hałasie, rozpraszalność.
- **Rozwój mowy i języka:** opóźniony rozwój mowy (ORM), jękanie, trudności z artykulacją i dykcją.
- **Trudności szkolne:** dysleksja, dysgrafia, dyskalkulia, problemy z pamięcią słuchową i koncentracją.
- **ADHD i ADD:** nadpobudliwość ruchowa, deficyty uwagi, trudności z samoregulacją.
- **Integracja Sensoryczna i motoryka:** zaburzenia równowagi, niezdarność ruchowa, słaba koordynacja.
- **Równowaga emocjonalna:** przebudźcowanie, stany lękowe, nadwrażliwość na dźwięki, trudności ze snem.

3. Sprzęt Terapeutyczny – Słuchawki MAESTRO Tomatis®

Terapia w wydaniu domowym realizowana jest wyłącznie przy użyciu dedykowanych, oryginalnych słuchawek **Maestro Tomatis®**. Słuchawki wyposażone są w technologię przewodnictwa kostnego i powietrznego oraz wbudowany mikrofon do pracy w fazie aktywnej.

Informacja o zakupie sprzętu: Rodzice nabywają słuchawki samodzielnie (szacunkowy koszt: ok. 2 200). Słuchawki są wykorzystywane podczas wszystkich etapów terapii oraz mogą służyć w przyszłości innemu członkowi rodziny.

4. Struktura i Plan Treningu Słuchowego

Pełny proces opiera się na **3 głównych seriach (etapach) słuchaniowych**:

- **Faza intensywnego słuchania (Program Główny):** 6 razy w tygodniu przez 14 dni, od 30 do 60 minut dziennie (dostosowane indywidualnie do możliwości i wieku dziecka).
- **Faza konsolidacji (Integracja):** przerwa trwająca do 5 tygodni z łagodnym utrwaleniem (3 razy w tygodniu po 10–40 min).
- **Program audio-wokalny (Faza Aktywna):** ćwiczenia mowy i czytania z mikrofonem zintegrowanym ze słuchawkami.

5. Przebieg Terapii oraz Cennik Usług

Dla zapewnienia ciągłości i najwyższej skuteczności terapii, gabinet oferuje zniżki na kolejne etapy kontynuacji:

Krok / Zakres Usługi	Koszt
ETAP I – Diagnoza Wstępna i Pierwsza Seria Treningowa	
Ocena wstępna: szczegółowy wywiad rozwojowy, badanie czułości słuchu oraz przetwarzania słuchowego. Dobór metody treningu słuchowego.	260 zł
Wypełnienie kwestionariusza TEQ przez rodzica oraz zakup słuchawek Maestro.	zakup własny
Test Uwagi Słuchowej (TLT) (jeśli jest możliwy do wykonania) oraz wywiad w celu ustalenia celów terapii.	260 zł
Programowanie I etapu: opracowanie i wgranie indywidualnego programu słuchowego na urządzenie.	1 000 zł
Pierwsza seria domowa (14 dni) + Faza integracji (do 5 tygodni)	w cenie etapu
ETAP II – Kontynuacja Terapii (Zniżka dla stałych pacjentów)	
Kontrolny kwestionariusz TEQ oraz ocena bieżących postępów dziecka.	w cenie etapu
Test Uwagi Słuchowej (TLT) – kontrolne badanie uwagi słuchowej.	220 zł
Programowanie II etapu: wgranie nowego programu słuchowego na urządzenie.	820 zł
Druga seria domowa + Faza integracji	w cenie etapu
ETAP III – Utrwalenie i Zakończenie Procesu (Zniżka dla stałych pacjentów)	
Kontrolny kwestionariusz TEQ przed rozpoczęciem III serii.	w cenie etapu
Test Uwagi Słuchowej (TLT) przed III serią.	190 zł
Programowanie III etapu: przygotowanie programu utrwalająco-pobudzającego.	760 zł
Trzecia seria domowa + Faza integracji	w cenie etapu
Zakończenie procesu terapeutycznego: ponowne wypełnienie TEQ, końcowy test TLT, wywiad podsumowujący oraz przygotowanie pisemnego opisu	350 zł
ŁĄCZNY KOSZT USŁUG (za pełny cykl 3 etapów z diagnozą)	3 860 zł

Rabat Rodzinny: Do każdego etapu diagnozy i terapii przysługuje **10% zniżki** dla drugiej i każdej kolejnej osoby z tej samej rodziny.

* Uwaga: Kwestionariusz TEQ (Tomatis Evaluation Questionnaire) oraz Test TLT (Tomatis Listening Test) stanowią standaryzowane narzędzia diagnostyczne metody. Podana cena łączna nie obejmuje zakupu sprzętu (słuchawek Maestro).